



Individuelle
Ernährungsberatung
für jede Personengruppe



PRAXIS FÜR ERNÄHRUNG
UND DIÄTETIK
IRMTRAUD RETZLAFF



Aller Anfang ist leicht. ER BEGINNT IMMER MIT DEM ERSTEN SCHRITT

Ob persönliches Wohlfühlgewicht, Lebensmittel-unverträglichkeit oder Krankheit - viele Menschen stehen irgendwann vor der Herausforderung, eine passende Ernährung zu finden, die auch noch richtig gut schmeckt.

Als zertifizierte Ernährungsberaterin bin ich an Ihrer Seite und helfe Ihnen dabei, wieder Genuss und Freude in Ihr Leben zu bringen.

Der erste Schritt ist getan.

Weiter geht es: Gemeinsame, realistische Ziele umsetzen mit einem individuellen Ernährungsplan, persönlichem Coaching und viel Herzlichkeit.



Das kommt. ES WIRD LECKER

DIE INDIVIDUELLE
ERNÄHRUNGSBERATUNG
BEEINHÄLTET FOLGENDE PUNKTE:

- ❖ ÄRZTLICHER BEFUND ODER INDIVIDUELLE WÜNSCHE
- ❖ COMPUTERANALYSE ZUM ERNÄHRUNGSSTATUS
- ❖ ERSTELLUNG INDIVIDUELLER ERNÄHRUNGSPLÄNE
- ❖ BERÜCKSICHTIGUNG PERSÖNLICHER LEBENSUMSTÄNDE
- ❖ REZEPTE & EINKAUFSTRAINING
- ❖ PERSÖNLICHES COACHING
- ❖ KRISENMANAGEMENT



Das hilft. DIE KRANKENKASSEN-ANERKENNUNG

Gut zu wissen: Die Einzel-Ernährungsberatungen und -therapien sind bei den gesetzlichen Krankenkassen mit Überweisungsschein bzw. einer Verordnung des Arztes erstattungsfähig.

Gruppenworkshops und Schulungen können bis zu 80 % von den Kassen erstattet werden.

Gerne informiere ich Sie näher zu Ihren Möglichkeiten der Erstattungen.





**PRAXIS FÜR ERNÄHRUNG
UND DIÄTETIK**
IRMTRAUD RETZLAFF



IRMTRAUD RETZLAFF

Diekweg 1
26188 Friedrichsfehn

Donnerstags:
Praxisräume Peterstr. 7
26160 Bad Zwischenahn

Telefon. 04486 - 370
Mobil. 0176 - 249 432 12
irmtraud.retzlaff@t-online.de

Weitere Infos und Kursangebote unter:
www.ernaehrungsberatung-retzlaff.de